

# "MEHR ENERGIE & KLARHEIT"

- TABEA GUMRICH -

## DEIN ZIEL

### Was ist Dein Ziel im Leben?

Hast Du Dich schon einmal gefragt, was eigentlich Dein Ziel im Leben ist? Wo Dich das alles hinführt? Was ist Dein Ziel, an dem Du Dein Leben ausrichtest? Was ist Dein Sinn im Leben?

---



---



---



---



---

Über folgende Fragen kannst Du Dich der Antwort auf diese große Frage nach dem Sinn Deines Lebens nähern:

Was willst Du auf einer tiefer gehenden Ebene emotional erleben?

---



---



---



---



---

Welcher Mensch willst Du sein?

---



---



---



---



---

Gehe **jetzt** Deinen **ersten Schritt**  
und **scanne** den QR Code!



# "MEHR ENERGIE & KLARHEIT"

- TABEA GUMRICH -

Welchen Menschen hättest Du als Kind gebraucht?

---



---



---



---



---

Was hast Du als Kind am Liebsten gemacht?

---



---



---



---



---

Wobei vergisst Du alles um Dich herum?

---



---



---



---



---

Wofür wirst Du von anderen besonders geschätzt?

---



---



---



---



---

Gehe **jetzt** Deinen **ersten Schritt**  
und **scanne** den QR Code!



## WENN DU "MEHR" WILLST

Wenn Dich meine Arbeit interessiert, Du mehr erfahren oder mit mir zusammen arbeiten möchtest, gibt es folgende Möglichkeiten:

### Individuelles 1:1 Coaching/Mentoring

Mein Coaching richtet sich an umsetzungsstarke Menschen, die wirklich etwas verändern wollen. Ich helfe Unternehmer:innen und Führungskräften ihre Ziele mit mehr Energie & mehr Klarheit noch effektiver zu erreichen - seien es berufliche, private oder gesundheitliche Ziele. Dabei verfolge ich einen integrativen Ansatz und bringe Gesundheit, Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung in Einklang. Lerne diese drei Bereiche als integrativen Part Deines Erfolges kennen und erziele so höhere Ergebnisraten bei geringerem Energieinput.

### Coaching für Unternehmen

Mein Coaching richtet sich an Unternehmen, die ihren Mitarbeitenden in diesen von Druck und Umbruch geprägten Zeiten zu Gesundheit, Fokus und Guidance verhelfen wollen, denn Performance und Gesundheit leben von den gleichen Parametern.

### Retreats

Maßgeschneiderte Retreats, weltweit an inspirierenden Orten für wachstumsorientierte Menschen, Gruppen und Unternehmen, die in Ihrem Leben nach Gesundheit, Höchstleistung und Erfüllung streben.

### Vorträge & Workshops

Meine Vorträge & Workshops richten sich an alle, die offen sind für energetisierende Impulse für sich und ihr Umfeld.

Melde Dich jetzt:



(+49) 176 44409328



tabea@tabea-gumrich.de

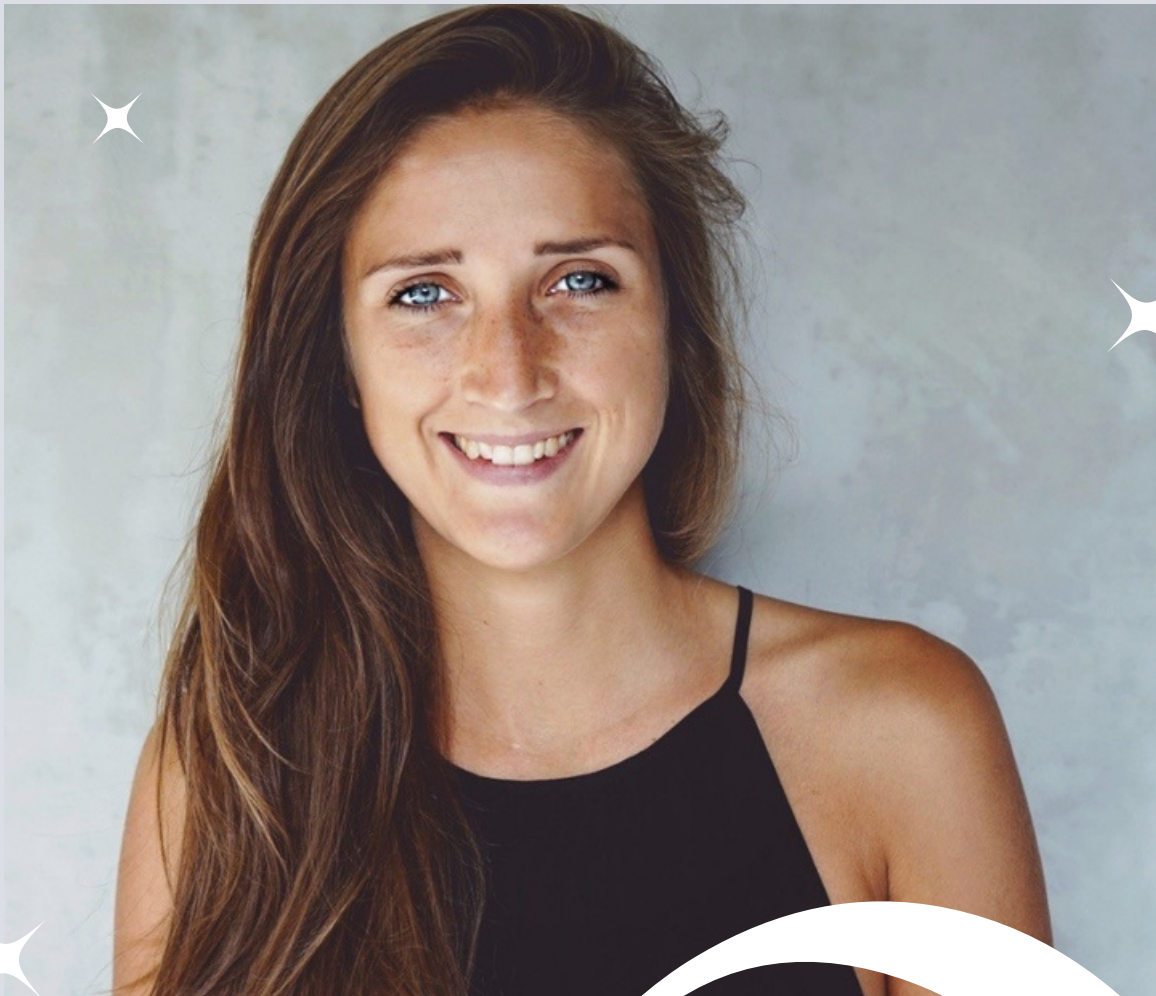


www.tabea-gumrich.de

Ich helfe täglich vielen Menschen - wie Dir - ihre Lebensenergie zielgerichteter einzusetzen und glücklich, gesund und erfolgreich zu sein!

*Deine Tabea*





## KONTAKT

**Website**     [www.tabea-gumrich.de](http://www.tabea-gumrich.de)  
**eMail**        [info@tabea-gumrich.de](mailto:info@tabea-gumrich.de)  
**Telefon**      +49 176 44409328  
**Instagram**    @tabeagumrich

